# 三潴中学校生活のきまり

三潴中生徒指導部

**基本的な考え方**：**三潴中学校の一員として、胸を張れる服装や態度を心掛けること。学習の場として簡素かつマナーを心掛ける。体調や気候に応じて校則の範囲内で自ら考え、判断すること。**

| | |
|---|---|
| 服装 | 名札…規定のものを左胸に縫いつける。新標準服は、名札ループに通し校内では常に表示しておく。（忘れた時は仮名札をつける。）<br>長袖ニットシャツ、半袖ポロシャツの下は、柄が透けないよう白・黒・紺・グレーを基調としたものを着用する。<br>セーラータイプ…冬（紺色ジャバラ３本）夏（白色ジャバラ３本）を着用する。※ホックを留める。スカーフは紺色のものを必ず着用する。<br>詰襟タイプ…黒の標準型学生服を着用し、ズボンはストレートとする。<br>夏は白の半袖開襟シャツ（指定服）を着用する。シャツはボトムに入れる。<br>ベルト（黒・紺・茶とする。）を着用する。<br>ブレザータイプ…「久留米市標準服マーク」がついたブレザー、ボトム、長袖ニットシャツ、半袖ポロシャツを、マナーを守って着用する。シャツのボタンはつめなくてよい。ブレザー下は、ボトムに入れて着用する。夏服として半袖ポロシャツを着用する際は、ボトムから出してもよい。ボトムズ（スラックス、スカート、キュロット）については、自由に選択し、着用する。ネクタイ・リボンは着用しない。<br>※セーラータイプとブレザータイプのスカート・キュロットは、直立姿勢で、ひざが隠れる程度の長さとする。<br>移行期間として令和4年度から5年間は令和3年度までの服装を着用できる。（令和9年度より全校生徒が新標準服を着用する。）令和4年度の2･3年生の新標準服の着用については、特別な制限は設けず、柔軟に対応する。 |
| 靴 | ○スニーカータイプで、体育の授業に支障がないものを正しく履く。（ハイカットは禁止） |
| 防寒 | 防寒着…学校指定のものとする。※冬服の上に着るものとする。校舎内では着用しない。<br>防寒具…手袋、マフラーなどは登下校のみの着用とする。校舎内では着用しない。<br>※体調不良者については、保護者からの申し出をもとに考慮する。 |
| 靴下 | 白・黒・紺・グレーを基調とし、過度なポイントやラインでないもの。 |
| 頭髪 | 中学校生活に適する髪型とし、常に清潔を保つこと。<br>○パーマ・染髪・脱色等はせず、自然な髪型であること。<br>○目や襟にかからない長さを目安とし、目や肩にかかる場合は目立たないヘアピン、ゴムで束ねる。 |
| 自転車 | 道路交通法を順守し、自身・他者の安全に配慮し、マナーを考えた乗り方を心掛ける。<br>○自転車通学は許可の出た者のみが、規定の鑑札が付いた自転車に、ヘルメットを必ず着用し、あごヒモもきちんと締めて乗ること。雨天の場合は必ず雨ガッパを着用する。<br>○通学用自転車は実用性、安全性を第一とし、購入後の変形、改造を禁止する。サドルは自転車にまたがって両足のつま先が地面につくようにする。 |
| その他 | ○登下校時の寄り道、買い食いはせず、同じ道を帰ること。<br>○許可のない不要な雑誌・遊び道具・飲食物・スマホ等を持ち込まない。 |

## １日の生活のマナー（三潴中学校の文化を高める！）

| | | |
|---|---|---|
| ７：１５<br>準備開始<br>（７時前には登校しない。） | 朝練 | 部活動の朝練は、顧問の指導の下に行い、目的と規律のある練習を行う。練習後は活動場所の片付け・戸締まり・消灯を確実に行い、必ず制服に着替えて８：15までに職員室にカギを返す。 |
| | 登校 | 遅刻や欠席の場合は，必ず８：20までに学校に連絡を入れる。<br>家を出るときに身なりを整える。荷物を整理してバッグなどはロッカーの中で管理する。机の横にはバッグや荷物をかけない。 |
| 8：30 | 朝読書 | 荷物整理をした後、棚にカバンを入れた状態で 30 分には全員が本を読んでいる状態をつくる。落ち着いた雰囲気で学校生活を始められるよう協力する。図書室のマンガは読めません。 |
| 8：35 | 朝の会 | 出欠、身なり、連絡事項などを確認し，見通しを持って１日の生活が始められるようにする。机上には何も置かない。 |
| 8：55 | 授業 | 10 分休みは，片づけ（黒板消し）・移動・次の時間の準備・トイレの時間とする。各自で時間を見て心の切り替えをする。チャイム席（学習用具を準備し，教科書・学習プリント・ノートなどを開いておく）を守り、授業挨拶は、言葉→礼の順で行う。<br>学級全員が責任をもって学級を学習集団として高める。 |
| 12：45 | 給食 | 当番以外は、授業の片づけ，トイレなどの準備をすませて着席しておく。給食当番は，エプロン・マスク・バンダナを着用後、手洗い、整列し、点検を受けて配膳室へ向かう。残食が極端に出ないよう、均等につぎ分ける。<br>※終了のチャイムまで教室から出ない。速やかに食器等を返却する。 |
| 13：20 | 昼休み | 活動した場所・道具の片づけ・返却・整理をきちんと行う。<br>昼休み中に教科係は明日の授業の教科連絡をしておく。<br>自分勝手な行動を取らず、周りに気を配って過ごすようにする。 |
| 14：05 | 授業 | 予鈴（13:55）後、速やかに授業準備を行い、チャイム席を守る。 |
| 15:55 | 清掃 | 授業終了後イスを机に上げて机を移動し，速やかに掃除場所に移動して挨拶をし、掃除にとりかかる。短時間で集中して掃除を行う。掃除には全員で取り組み、掃く→拭くという基本的な手順をきちんとふまえる。掃除が早めに終わったら時間がくるまで掃除区域のまだ終わってないところや、普段やれていない部分などに取り組み、終了後は速やかに教室に戻り自学の準備をする。トイレ・特別教室・廊下・階段などの施錠・消灯を確認する。 |
| 16:10 | 自学 | 静かな雰囲気で自学に取り組む。家庭学習の見通しを持てるよう、一日の学習を振り返る。 |
| 16:20 | 帰りの会 | 帰りの会で１日の学習と生活の振り返りを行い，家庭学習と明日への見通しを持つことができるようにする。 |
| 16:30 | 放課後 | 部活動に行くか，速やかに下校する。理由なく教室に残らない。教室のカーテンは開け，整理・整頓，施錠・消灯を確実に行う。部活動で使用した場所は特に施錠や消灯・整頓を確実に行う。 |

## 三潴中学校生活スローガン

# 時を守り
# 場を整え
# 礼を正す

三潴中学校で過ごす３年間で、身に着けてほしいことをスローガンで表しています。この言葉は哲学者であり教育者である森信三先生（明治２９年９月２３日～平成４年１１月２１日）の教えの一つである「職場再建の三原則」をもとにしています。義務教育は中学校で終わりです。卒業後は就職であれ、進学であれ、より社会の一員として見られることが増えていきます。自分の自由にできる部分が増える半面、責任も大きくなります。その中で、みなさんには社会の一員として存分に活躍してほしいと願っています。そして将来的には、人と協力したり、人にモノやサービスを提供する職業に就くと思います。そのなかで一人の人間として信頼されるようになってほしいという思いから、このスローガンを掲げています。もちろんこれは、先生たち自身も心掛けていることです。三潴中学校に関わったからこそ、この３つを身に着ける良い機会にしてほしいと思います。

時を守る　→　人を尊重する
時間に遅れると相手の時間を奪うことになる。時間を守ることは相手を尊重するということ。
・時間の感覚を研ぎ澄まし、早めの行動を身に着けよう。
・他者の時間を大切にすることで、自分の時間も大切に出来るようになろう。

場を整える　→　人のために尽くす
場を整えるのは自分のためだけではなく、他の人のためでもあります。情けは人のためならず。
・そこを使う、あるいは通り過ぎる誰かのために、キレイにしよう。
・掃除を担当したところを、「私の掃除区域です」と胸を張れることを目指そう。
・活動や目的に適した環境を自ら考え、つくりだす習慣をつけよう。

礼を正す　→　人と良好な関係を築く
礼を正すのは、相手に誠実であるだけでなく、自分の心に誠実であるということ。
・あいさつは自分から、ありがとうは心から。
・社会の一員として信頼されるマナーを身に着けよう。

## 地域で守ろう『みづまスタイル』でスマホ・ケータイ安全宣言！

R3.11.29

ネット環境は学校教育を含むすべての社会生活に不可欠である一方、誤った使い方により多数のトラブルが発生しています。ネット社会から子ども達の今と未来を守るため、子ども達を被害者にも加害者にもさせないため、私たち三潴町３小・１中（三潴小学校、犬塚小学校、西牟田小学校、三潴中学校）は、家庭・学校・地域と協力して以下の内容を実施し、マナー向上を目指していくことを宣言します。

### わたしたちは、次のように宣言します！

### 『　自分から宣言　』

- 使用時間のルールを決めます！　（中学校：２２時まで　小学校：２１時まで）
- ラインやメール等のトラブルで困った時は一人で考え込まず、親や先生等の身近な大人に相談します！
- 歩きながら、自転車を運転しながらの使用はしません！
- 有料サイトやダウンロードは親の許可を得ます！

### 『　友達と宣言　』

- 相手の迷惑になるような時間帯の使用はやめます！
- 書き込みは一度読む人の立場になって考え、悪口や中傷は書き込みません！
- お互いの安全を守るため、SNS 投稿の際は、個人情報が特定できないように気を付けます！

### 『　家庭と宣言　』

- 保護者が使い方のお手本となります！
- フィルタリングを確実に行います！
- 通信内容は常時把握し、夜２２時（小学校：２１時）から朝６時までは保護者が保管、管理します！
- ルールを守れない場合は、利用禁止期間を設けたり、解約措置をとったりします！

### 『　学校・地域と宣言　』

- ネットの危険性について保護者と子どもが一緒に学べる学習会を実施します！
- 学年に応じてゲーム機やインターネットの使い方について系統的に指導します！
- 必要に応じて子ども同士で使い方について話し合いをさせます！
- 地域学校協議会を通して、取り組みを地域にお知らせします！

★みづまスタイル以外は家庭で相談し、独自のルールを決めます！

三潴校区　学園コミュニティ部会